

Programm 3/2019 Juli bis September 2019

Stand 22.03.2019

Vereinsabende:

Soweit nicht anders angegeben, beginnen alle Heimabende am Freitag um **19:30 Uhr** im NaturFreunde-Heim Nürnberg-Eibach, Castellstraße 99.

- | | | | |
|----|--------|---|------------------------------|
| Fr | 05.07. | Wir grillen
Grillgut bitte mitbringen | Beginn:
19:00 Uhr |
| Fr | 12.07. | Vorbereitung Sommerfest | |
| Fr | 19.07. | „Nach dem Weihnachtsmarkt ist vor dem Weihnachtsmarkt“
wir beginnen mit der Ideenfindung und Bastel-Vorbereitungen | |
| Fr | 26.07. | Wir stürzen | |
| Fr | 02.08. | Gemütlicher Abend auf der Terrasse
oder im Vereinsheim (ja nach Wetterlage) | |
| Fr | 09.08. | „ Der weiße Fleck “ spontane Kurzbeiträge von jedermann sind
jederzeit willkommen | |
| Fr | 16.08. | Wir grillen
Grillgut bitte mitbringen | Beginn:
19:00 Uhr |
| Fr | 23.08. | Wir stürzen | |
| Fr | 30.08. | Spieleabend auf der Terrasse, wenn es das Wetter erlaubt | |
| Fr | 06.09. | Erika und Fritz räuchern Forellen für uns
Bestell-Liste hängt rechtzeitig im Heim aus | |
| Fr | 13.09. | Basteln für den Weihnachtsmarkt | |
| Fr | 20.09. | Letztes Stürzel-Training vor dem Turnier | |
| Fr | 27.09. | Vereinsabend | |

Wanderungen/Touren:

- So 19. 05. **MTB-Tour „Rund um den Heidenberg“** Leitung: Silvia und Alwin Wichert
- Treffpunkt: 10:00 Uhr am NF-Heim Castellstraße 99
- gemeinsame Fahrt zum Heidenberg bei Schwabach.
- Strecke: ca. 60 km technisch nicht anspruchsvolle Tour, weitgehend auf nichtasphaltierten Wegen, über weite Strecken auf leichten Singletrails.
- Mittagessen: in Kühedorf
-
- So 30. 06. **Wanderung „Von Vorra über die Düsseldorf Wand nach Eschenbach“** Leitung: Silvia und Alwin Wichert
- Treffpunkt: 10:00 Uhr Vorra, Parken an der Kirche oder am Schloss.
- Weg: ca. 4 Stunden, kurzer, steiler Anstieg zur Düsseldorf Wand, schöne Aussicht ins Tal.
- Mittagessen: Gasthaus „Zum Grünen Schwan“ in Eschenbach

Veranstaltungen:

- Sa 13.07. **Sommerfest am NaturFreunde-Heim in Eibach** Beginn 15:00 Uhr
nachmittags spielt Hans-Peter auf der Quetschn, am Abend sorgt die Band „Trias“ für die musikalische Unterhaltung.
- Sa 14.09. **Bezirksradtour**
vom „Ludwigs-Kanal“ zum „Main-Donau-Kanal“.
- Sa 21.09. **Bezirks-Stärzeltturnier** Beginn 13:00 Uhr
am NaturFreunde-Heim in Eibach, Castellstraße 99
- Sa 22.09. **Bezirks-Waldlauf** Beginn 10:00 Uhr
am NaturFreunde-Heim in Eibach, Castellstraße 99

Arbeitsdienste:

Arbeitsdienste nach Vereinbarung

Verwaltungssitzungen:

Mo 23.09. für NFA, Ausgabe 4/2019 = Dez. 2019, Januar/Februar 2020

Beginn 19:15 Uhr

Vorschau:

Sa 12.10. **Herbstfahrt nach Iphofen**

Sport am Mittwoch mit Nordic-Walking:

Vom 24.04. bis zum 25.09. treffen wir uns jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr.

Rentnerwanderungen:

Wöchentlich nach Absprache, meist donnerstags.

Basteln:

Zusammenkunft der Bastelfreunde nach Absprache Samstagnachmittag um 13:30 Uhr im Vereinsheim.

Klettern 2019:

Klettersteigkurs - Imster Klettersteig

Termin:

20. Juli 2019 - 22. Juli 2019

Veranstaltungsort
und Treffpunkt

Imst, Österreich,
Näheres wird noch bekanntgegeben

Teilnehmerzahl:

max. 10 Teilnehmer

Anforderung:

Erfahrung bei sportlichen Klettersteigen, Trittsicherheit im alpinen Gelände und Kondition für ca. 8 - 10 Stunden Gehzeit.

Ausrüstung:

komplette Klettersteigausrüstung (feste Schuhe, Handschuhe, Kletterhelm, Klettergurt, Klettersteigset, Sitzschlinge mit HMS, wetterfeste Kleidung, Getränk, Verpflegung, erste Hilfe).

Klettersteigkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren am Höhenglücksteig, Hersbrucker Alb

- Termin:** 29. September 2019
- Beschreibung:** Bitte Zeit für eine Tagestour einplanen und auch genug zu Trinken und Essen einpacken.
Voraussetzung: Schwindelfreiheit und trittsicheres Gehen in absturzfährteten Gelände.
- Treffpunkt:** 10:00 Uhr am Parkplatz Hegendorf
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Teilnehmer
- Ausrüstung:** komplette Klettersteigausrüstung (feste Schuhe, Handschuhe, Kletterhelm, Klettergurt, Klettersteigset, Sitzschlinge mit HMS, wetterfeste Kleidung, Getränk, Verpflegung, erste Hilfe).
- Kontakt:** Wolfgang Bretting
(E-Mail: bw.bretting@t-online.de, Festnetz: 0911-6492821
Mobil: 0175-6531711)

aktuelles Programm siehe auch unter <http://naturfreunde-eibach.de/programm/>



NaturFreunde Eibach